

LA GAZETTE SAINTE LUCIE

N°15: AVRIL 2025



POEMES

“Avril fait la fleur Mai en a l'honneur.” “L'amour est un poisson d'avril.” “Avril et mai font la farine de toute l'année.” “Mieux vaut un instant en avril que tout un long mois en automne.”

Japonais Un printemps vaut mille pièces d'or.

Russe Une parole douce est comme un rayon de soleil par temps pluvieux.

Italien Le printemps est la saison de l'amour.

NAISSANCES
 DU
 PRINTEMPS



SOMMAIRE



- Mot de la Direction 1
- Connaissez-vous la ZOOTHERAPIE 2
- Histoire du POISSON D'AVRIL 3
- Histoire de Pâques 4+5
- Vie de résidence au PASA 6
- Agenda d'avril 2025 7
- Les anniversaires 8
- Jeux du mois d'avril 9
- Informations diverses 10
- Remerciements 11

Chers tous,

Le printemps arrive enfin !

Du soleil dans nos cœurs et des sourires aux visages.

Nous vous souhaitons un bon mois d'Avril avec du chocolat bien évidemment.

Mme MARCHANDISE

et toute l'équipe de Sainte-Lucie



CONNAISSEZ-VOUS LA ZOOTHERAPIE ?

Définition : qu'est-ce que la zoothérapie (ou médiation animale) ?
 La **zoothérapie** est un moyen thérapeutique qui permet d'améliorer la condition d'une personne qui souffre d'un trouble cognitif, psychologique, mental ou encore physique.

Nous parlons de **thérapie assistée par l'animal**.

La thérapeute apporte ses **propres animaux** afin que les résidents les apprivoisent.

Les activités sont différentes d'une séance à l'autre et en fonction des besoins et des objectifs. La zoothérapie et la médiation animale sont particulièrement **adaptées aux personnes âgées en EHPAD**.

TEMOIGNAGES :

Mme F : J'adore venir ici. Je me sens bien, détendue.

Mme S : Les animaux sont gentils, ils sont agréables, doux cela me fait du bien.

Mme D : mon mari y va, il est plus calme quand il revient, apaisé. Je ne pensais pas que cela lui faisait du bien à ce point.



Les animaux de
Véronique
 COQ, POUSSINS,
 CHINCHILLAS, LAPIN,
 CANARI, CHIENS.





L'origine est discutée, mais l'une des explications les plus populaires fait remonter cette coutume au tout début du **XVI^e siècle**.

Jusqu'à cette époque, dans certaines régions du pays, le **premier jour de l'année, jour des étrennes**, était encore célébré le **1er avril**.

Mais, en 1564, le roi **Charles IX promulgue l'Édit de Roussillon** qui impose une date commune à toute la France : le **1er janvier**.

Certains s'accrochent pourtant à leur **tradition du 1er avril**.

Pour se moquer d'eux, leur entourage leur offre alors des **cadeaux pour rire** et leur font subir des **plaisanteries peu méchantes**



Racine dans l'Antiquité gréco-romaine ?

On trouve trace des origines de cette tradition cocasse dès l'**Antiquité grecque**.

À cette époque, les Grecs avaient pour coutume de consacrer certaines journées à des divinités.

Ainsi, le **1er avril**, soit 12 jours après la fête de l'**équinoxe de printemps**, une journée était dédiée au Dieu du rire.

Cette journée était rythmée par de drôles de **farces** et des **canulars** en tout genre.

Ce jour de fête perdue dans l'histoire et se retrouve dans les traditions de la **Rome antique**.

À cette période, la **fête des Hilarias**, célébrée le **25 mars** en l'honneur de Cybèle et du **retour du printemps**, était l'occasion de faire de drôles de **farces et autres satires**.

Plaisanteries, farces et canulars du poisson d'avril ont donc bien des **origines historiques**. Mais l'apparition du **poisson d'avril** reste encore à éclaircir.

Le poisson dans le dos pour fêter la saison de la pêche.

Le fait de **coller un poisson dans le dos** pourrait être lié aux festivités de la **saison de la pêche**.

En effet, **dès le Moyen Âge**, en France, il était habituel d'accrocher subrepticement un **vrai poisson dans le dos des marins** afin de leur porter chance dans leur quête de ressources halieutiques.

Bien souvent du **hareng**, il s'est rapidement transformé en faux poisson fabriqué avec des matériaux divers.

Aujourd'hui, les **enfants s'amuse à coller des poissons en papier dans le dos** de leurs camarades, de leurs amis ou de leurs proches et à inventer des histoires saugrenues pour se moquer gentiment de leur entourage !

UN PEU D'HISTOIRE PÂQUES



Pour beaucoup, Pâques marque le début officieux du printemps, mais pour les chrétiens du monde entier, c'est une des célébrations les plus importantes de l'année.

Enracinée dans plus de 2000 ans de rituels et de rites, Pâques commémore l'événement central de la foi chrétienne : la résurrection de Jésus-Christ, que les chrétiens considèrent comme l'accomplissement de la prophétie biblique d'un messie ressuscité d'entre les morts offrant à ses disciples la vie éternelle.

La célébration a lieu à la fin du Carême, une saison de jeûne et de repentance de quarante jours en référence aux quarante jours de jeûne de Jésus-Christ dans le désert. La période maigre culmine avec la Semaine Sainte et une commémoration des événements bibliques entourant la persécution, la crucifixion et la mort de Jésus. La Semaine Sainte comprend ainsi le dimanche des Rameaux, le jeudi Saint, le vendredi Saint, le samedi Saint et Pâques.



Ces épisodes sont décrits dans le Nouveau Testament. Présenté à la fois comme fils de Dieu et roi des Juifs, Jésus de Nazareth a réuni autour de lui des disciples dévoués et de plus en plus nombreux, témoins des miracles dont il était l'auteur et de sa miséricorde envers les plus nécessiteux et les plus marginalisés.



Après le dîner, Jésus est arrêté. Comme Jésus l'avait deviné, Judas Iscariot, l'un de ses disciples, avait décidé de remettre Jésus aux grands prêtres juifs de la ville en échange de 30 pièces d'argent (épisode célébré le Jeudi Saint).

Jésus est jugé et battu. Voyant que la foule s'est maintenant retournée contre le jeune prédicateur, Ponce Pilate, le gouverneur de la province romaine, accepte de le condamner à mort. Jésus est alors crucifié, sentence réservée d'ordinaire aux criminels. Il meurt et est enseveli (Vendredi Saint) dans une tombe où son corps repose jusqu'au lendemain (Samedi Saint).



UN PEU D'HISTOIRE PÂQUES



Mais lorsque ses proches, en deuil, viennent se recueillir sur son tombeau le dimanche, celui-ci est vide.

Jésus est ressuscité.

Il apparaît aux disciples, sur la plage, tel que l'Évangile selon Jean le rapporte, au chapitre 21, les versets 1 à 14. C'est cet épisode qui est célébré à Pâques.

Les chrétiens célèbrent Pâques de diverses manières, notamment par des services matinaux favorisés par les protestants la veillée pascale, une ancienne liturgie rite baptismal célébré par les catholiques dans la nuit du samedi Saint.

Les membres de l'église orthodoxe célèbrent également Pâques, mais treize jours plus tard que les autres chrétiens, car leur religion est basée sur le calendrier julien.



Au fil des années, Pâques a convergé avec les célébrations païennes de l'arrivée du printemps.

Les traditions populaires incluent

Une visite du lapin de Pâques, représentation du printemps qui apporte des œufs, symbole de la vie renouvelée.

Une théorie soutient que cette tradition a pris naissance en Allemagne.

Quoi qu'il en soit, la chasse aux œufs de Pâques, la décoration des œufs et la consommation de bonbons sont toujours appréciées pendant les vacances de printemps.



Atelier de *langue française*



Un peu d'exercice cognitif au PASA avec un atelier de langue française !

Se souvenir des vieilles expressions françaises, c'est tout un travail !

Cet atelier permet de travailler les fonctions cognitives comme l'attention, la mémoire et le langage.

De plus cela permet d'échanger dans le groupe et de se remémorer des anecdotes de vie, d'école, ou autre qu'il est possible de partager aux autres autour de la table.

Certaines expressions étaient très faciles à trouver. D'autres plus dures. Ce qui a permis à tout le monde d'apprendre quelque chose pendant l'atelier.

AVRIL 2025 EHPAD SAINTE LUCIE

AGENDA DU MOIS D'AVRIL 2025 (ce programme est susceptible de changement)

DATES	ANIMATIONS	L'HEURE ET LIEU
MARDI 01	ATELIER CREATIF AVEC BOENI DU PASA	15H10 RESTAURANT
MERCREDI 02	JEUX DE SOCIETE	15H10 SALLE RESTAURANT
JEUDI 03	PAPOTAGES TRICOTS	11H30 ESPACE LOISIRS
JEUDI 03	JEUX DE SOCIETE AVEC ANNE BENEVOLE	15H10 RESTAURANT
VENDREDI 04	SORTIE MUSEE DE SEVRES	14H30 RESTAURANT
SAMEDI 05	CONCERT VIOLON PIANO CORINNE	15H10 ESPACE LOISIRS
DIMANCHE 06	VOTRE FILM L'ÂGE HEUREUX	14H30 ESPACE LOISIRS
LUNDI 07	INSULA ORCHESTRA EN VISION AVEC BLANDINE	15H10 RESTAURANT
MARDI 08	ZOOTHERAPIE AVEC LES AMIS DE VERONIQUE	11H30 ESPACE LOISIRS
MARDI 08	ATELIER AUTO MASSAGES DO-IN AVEC DENIS	15H10 RESTAURANT
MARDI 08	TEMPS DE PRIERES EN CHAMBRE AVEC JOSEE et JEANNE	16H20 CHAMBRES
MERCREDI 09	CONCERT AVEC MIHI ET TOMOMI FLUTES PIANO	15H10 RESTAURANT
JEUDI 10	YOGA AVEC SYLVIE VENEZ VOUS DETENDRE	15H10 RESTAURANT
VENDREDI 11	JEUX DE SOCIETE + TRICOT AVEC ANNE	15H10 RESTAURANT
SAMEDI 12	JEUX DE SOCIETE + TRICOT	15H10 RESTAURANT
DIMANCHE 13	VOTRE FILM L'ESPRIT DE FAMILLE	14H30 ESPACE LOISIRS
LUNDI 14	JEUX DE REFLEXION	15H10 RESTAURANT
MARDI 15	SORTIE A LA MEDIATHEQUE DE LA VILLE	15H10 RESTAURANT
MERCREDI 16	JEUX DE SOCIETE AVEC ANNE	15H10 RESTAURANT
JEUDI 17	JEUX DE SOCIETE AVEC ANNE	15H10 RESTAURANT
VENDREDI 18	L O T O que des gagnants à Sainte Lucie	15H10 RESTAURANT
SAMEDI 19	JEUX DE SOCIETE + TRICOT	15H10 ESPACE LOISIRS
DIMANCHE 20	VOTRE FILM ELISABETH L'ÂGE D'OR	14H30 ESPACE LOISIRS
LUNDI 21	SOPHROLOGIE AVEC JEAN-PAUL	15H10 RESTAURANT
MARDI 22	ATELIER CREATIF	15H10 RESTAURANT
MERCREDI 23	REPORTAGE ALAIN DELON	15H10 RESTAURANT
JEUDI 24	JEUX DE REFLEXION	15H10 RESTAURANT
VENDREDI 25	CHANTONS ENSEMBLE	15H10 RESTAURANT
SAMEDI 26	JEUX DE SOCIETE + TRICOTS	15H10 ESPACE LOISIRS
LUNDI 28	ATELIER ECRITURES	15H10 RESTAURANT
MARDI 29	ATELIER CREATIF	15H10 RESTAURANT
MERCREDI 30	ANNIVERSAIRES DU MOIS D'AVRIL AVEC NOS AMIS DE L'ESAT	15H10 RESTAURANT

JOYEUX
ANNIVERSAIRE

ANNIVERSAIRES D'AVRIL

Mme AKNIN (94 ans)
Mme LEMOING (97 ans)
Mme NOEL (98 ans)
Mme SALZE (89 ans)



BIENVENUE A

Mme TURAC Angèle
Mme SABATY Ginette
Mme GUINAND Brigitte

Bienvenue

PENSEES POUR NOS DEFUNTS

Mme LEJEUNE
M. TOUTGHALIAN
M. RAYMOND



JEUX D'AVRIL

Mots Mêlés
 Métiers
 Niveau Expert

E E J I E M E U D B O G E M S
 C S C N P N A V O C A T B U O
 D T J F I Z R S C A A U K K R
 C H U I C V H C T T M H B E T
 O E R R I F N I E U N A M D H
 I T I M E C Y J U N U W R D O
 F I S I R G P F R D H R D Y P
 F C T E P R O F E S S E U R H
 E I E R O F P O L I C I E R O
 U E B E E F A C T E U R D X N
 R N D D E V E L O P P E U R I
 Z N X J O U R N A L I S T E S
 D E Z O O L O G I S T E U B T
 C O M M E R C A N T O V J F E
 X Q X G A R A G I S T E M I I

- | | |
|---------------|-------------|
| Avocat | Coiffeur |
| Commerçant | Developpeur |
| Docteur | Epicier |
| Estheticienne | Facteur |
| Garagiste | Infirmiere |
| Journaliste | Juriste |
| Orthophoniste | Policier |
| Professeur | Zoologiste |

L'instant présent
 with ♡ by c.adeau maestro

LA GAZETTE SAINTE LUCIE

SAURIEZ-VOUS NOUS DIRE A QUI APPARTIENT CES VÊTEMENTS ?



Un certain nombre de vêtements se retrouvent non marqués en lingerie.

N'hésitez pas à descendre au 1^{er} étage.

Pour rappel, tout vêtement doit être marqué par la lingère avant leur dépôt en chambre.

Merci de déposer le linge au 1er étage auprès de la **lingère Eugénie** ou à l'accueil.

PICHETS D'EAU

- Depuis le **23 octobre**, il n'est plus servi de bouteilles d'eau en chambre. Des pichets d'eau sont distribués en chambre tous les matins. Cela dans le but **de respecter la loi EGALIM.**

Nous avons pu mettre en place cela grâce aux fontaines installées à chaque étage cet été, lesquelles, sont également à votre disposition si besoin.

Concernant les résidents qui sur prescription médicale boivent de l'eau gazeuse, des petites bouteilles d'eau continueront d'être distribuées.

LES PETITS MOTS DES RESIDENTS



N'HESITEZ PAS A NOUS TRANSMETTRE VOS RETOURS, VOS IMPRESSIONS, VOS IDÉES, DANS UN BUT

D'AMÉLIORER LA **GAZETTE** ET DE RÉPONDRE A **VOS BESOINS**



MERCI!