










# Dans le cadre de la Semaine Bleue

Des activités vous sont proposés par la Ville et la résidence  
du 1<sup>er</sup> au 7 octobre 2023

Thème national « Vieillir ensemble, une chance à cultiver »

	<b>Repas des Aînés</b> <i>(Invitation de Mr Le Maire)</i>	<b>Dimanche 1er</b>	<b>12h00</b>	<b>Gymnase Jean Mermoz</b>
	<b>Karaoke / goûter</b>	<b>Lundi 2</b>	<b>15h00</b>	<b>Au salon</b>
	<b>Tricot</b>	<b>Mardi 3</b>	<b>15h00</b>	<b>Au salon</b>
	<b>Atelier Chauffe Citron</b>	<b>Mercredi 4</b>	<b>14h30</b>	<b>Au salon</b>
	<b>Chorale</b>	<b>Mercredi 4</b>	<b>16h00</b>	<b>Au salon</b>
	<b>FORUM SENIOR</b>	<b>Jeudi 5</b>	<b>10h -17h</b>	<b>Espace B. MANTIENNE</b>
	<b>PRIF – Bien chez soi</b>	<b>Jeudi 5</b>	<b>15h00</b>	<b>Au salon</b>
	<b>Gym douce</b>	<b>Vendredi 6</b>	<b>15h30</b>	<b>Au salon</b>
	<b>Atelier écriture</b>	<b>Samedi 7</b>	<b>15h00</b>	<b>Au salon</b>

**En parallèle comme tous les ans, les résidences pour personnes âgées de Verrières s'associent pour proposer une journée sur chaque établissement**

	<b>Karaoke / goûter</b>	<b>Lundi 2</b>	<b>15h00</b>	<b>Résidence ARPAVIE</b>
	<b>Initiation Boxe</b>	<b>Mardi 3</b>	<b>14h30</b>	<b>Résidence Léon Mauge</b>
	<b>Animation dansante</b>	<b>Mercredi 4</b>	<b>15h00</b>	<b>Résidence du Bois</b>
	<b>FORUM SENIOR</b>	<b>Jeudi 5</b>	<b>10h – 17h</b>	<b>Espace B. MANTIENNE</b>
	<b>Exposition photos de Brandi</b>	<b>Vendredi 6</b>	<b>15h00</b>	<b>Résidence Saint Charles</b>
	<b>Thé dansant</b>	<b>Samedi 7</b>	<b>14h00</b>	<b>Résidence Paul Gauguin</b>