

**PROGRAMME D'ANIMATION SEMAINE
BLEUE
LES HEURES CLAIRES -Saint-Cloud- 1**



Date	JOURNÉE	Matin	Après-midi
01/10/2023	DIMANCHE		Concert Gospel
02/10/2023	LUNDI	Ateliers équilibre avec Laurent Sun 	Chorale avec Jean-Philippe
03/10/2023	MARDI	Gym sur grand écran 	Atelier Auto-massage - Sophrologie
04/10/2023	MERCREDI	Atelier tablette avec Pascal 	Ateliers mémoire avec Florence
05/10/2023	JEUDI	Sophrologie avec Sara 	Casque Virtuelle "Évasion"
06/10/2023	VENDREDI	Gym sur grand écran 	Ateliers de jardinage avec TERRHAPPY
07/10/2023	SAMEDI		Quizz fleurs animation Coteaux
08/10/2023	DIMANCHE		

