

ANIMATIONS RESIDENCE ARPAVIE LE PONT SAINT JEAN SEMAINE BLEUE 2023

Nom de l'action : Cuisine et Papote

Court descriptif : Cuisine et discussion au travers de recette simple et abordable, partage d'expérience et de souvenirs.

Date : **LUNDI 2 OCTOBRE**

Heure : 15h00

Lieu : Résidence Arpavie Le Pont Saint Jean

Réservation : 0556925214

Jauge maximale : 20 pers

Nom de l'action : Groupe de parole

Court descriptif : Animé Par Marie Jallaguiet, psychologue, discussion autour des différentes peurs, de l'isolement et des différentes difficultés liées au vieillissement.

Date : **MERCREDI 4 OCTOBRE**

Heure : 16h30

Lieu : Résidence Arpavie Le Pont Saint Jean

Réservation : 0556925214

Jauge maximale : 30 pers

Nom de l'action : Olympiade Multisports

Court descriptif : Défis Sportifs adaptés, Mini-Golf, Fléchettes, Basket etc... Par équipe, dans la bonne humeur !

Date : **JEUDI 5 OCTOBRE**

Heure : 14h30

Lieu : Résidence Arpavie Le Pont Saint Jean

Réservation : 0556925214

Jauge maximale : 32 pers

Nom de l'action : Musicothérapie

Court descriptif : Atelier de Musicothérapie. Mémoire, émotions, rythme et bien-être en musique

Date : **VENDREDI 16 OCTOBRE**

Heure : 15h30

Lieu : Résidence Arpavie Le Pont Saint Jean

Réservation : 0556925214

Jauge maximale : 20 pers