GAZETTE DE L'ÉTÉ

SOMMAIRE

1/ QUOI D'NEUF A LAMARTINE ?

2/ QUOI D'NEUF A L'ANIMATION ?

3/ QUOI D'NEUF AU HAVRE ?

4/ QUOI D'NEUF DOCTEUR ?

5/ QUOI D'NEUF GOURMAND?

6/ QUOI D'NEUF COTE JEUX?

1/ QUOI D'NEUF A LAMARTINE ?

Lorsque les conteneurs poubelles sont sortis merci de ne pas déposer vos déchets dans le local.

Rappel important:

Merci d'utiliser le système d'appel médaillon en cas de besoin, pour que les services d'urgences aient le code d'accès pour pénétrer sur résidence .

Information :

En cas de panne des portes automatiques de l'entrée, veuillez prendre l'issue de secours

Les départ et entrées en résidence

Départ : Mme Poulain, Mme Autain, Mme Brasy,

Entrée : Mme Martinez, Mme Tanquerelle ,

2/ QUOI D'NEUF A L'ANIMATION ?

A vos agendas !

- Atelier gym– douce
- Atelier Insula Orchestra avec Clara
- Atelier mémoire
- Atelier à la salamandre
- Atelier manuel
- Relaxation
- Loto
- Atelier Yoga
- Soirée conviviale
- Chorale
- Projection film médiathèque
- Parcours motricité
- Projet « art en folie »
- Anniversaire des résidents

Retour en image sur le mois de juin !

Ce mois ci fut chargé en temps fors et en animations

Merci aux résidents et partenaires pour leur implication

Retour du soleil, marche dans le quartier jusqu'au quai de Saone. Cet atelier se déroule les jeudis matins en autonomie ou avec Audrey selon le planning.

Exposition sur l'esclavage présentée par Catèle , exposition rattachée au musée du Bocage de Bléville. Merci à elle pour son professionnalisme ainsi que pour son atelier autour de la canne à sucre

Les anniversaires

Merci aux chanteurs et musiciens !

Moment d'impro avec Christelle !

Et hop petite danse entre filles !

Un grand BRAVO aux messieurs qui ont rejoint le groupe !!!

n'hésitez pas à venir essayer ! une fois par semaine

Gym douce !!

Bonne humeur

Journée aux jardins suspendus

On débute la journée par un bon repas.

Restaurant l'orangeraie situé dans les jardins

Ensuite nous avons participer à une visite guidé .

RESPECTUS? HOMMAGE AUX PEUPLES AMERINDIENS

C’est en découvrant des textes et citations amérindiennes, puis en imaginant une sculpture en symbiose avec le frêne centenaire du jardin austral, qu’Hervé Delamare réalise ces cinq dernières années "Respectus, hommage aux peuples amérindiens". Des œuvres inédites pour célébrer les différents jardins du site et plus particulièrement celui d’Amérique du Nord.

Plus d’une trentaine de sculptures dialogueront avec l’ensemble des Jardins suspendus, accompagnées de citations autochtones.

Nous avons passe une agréable journée !

Moment très sympa avec une super ambiance !

Merci pour cette super journée !

Sourire

Découverte

Joie

Nos résidents actifs dans la vie du quartier !

Nouveaux partenariat avec l'Eure assos qui met en place des actions pour les jeunes.

Réalisation de brochettes de bonbons et de crêpes pour la vente à la fête de quartier afin de financer un projet pour les jeunes .

On danse à la résidence !!

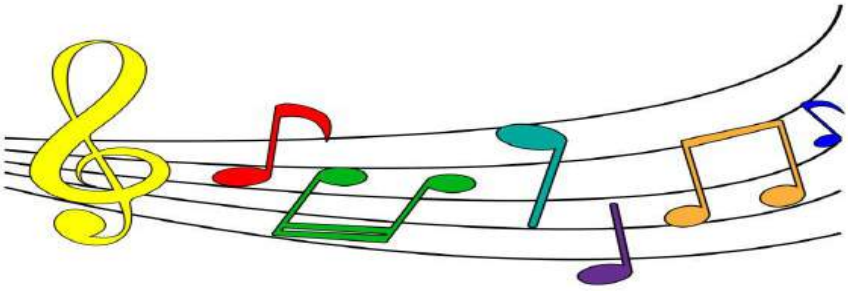
Projet danse avec notre partenaire « Le Phare « centre chorégraphique du Havre , mais également avec les élèves de l'école Maternelle Lamartine.

Enfants et résidents ont eu le plaisir d'avoir un stage initié par Justice durant une semaine avec une représentation. De plus le jour de la représentation nous avons eu le plaisir d'assister au début de la création d'un spectacle imaginé par Justine.

8 résidents présents sur ce projet !

Nous avons eu le plaisir d'accueillir 60 élèves de l'école primaire Valmy qui sont venus nous présenter leur chorale

Des enfants âgée de 9.10.11 ans . Pour l' année 2023/2024 la Chorale de Lamartine pourrait également se rendre à école afin de chanter



Plage resto

La chorale de « Lamartine « et son professeur Caroline

Sont allés chanter dans deux résidences.

Notre première fut à la résidence du Clos Fleuri sur Gonfreville l'Orcher et la seconde à L'EHPAD de la croix rouge situé à Sanvic

Un bon moment de partage et quelques minutes pour se sentir comme des stars. prochaine étape L' Olympia !!!

Un grand merci à Caro
pour cette expérience !!

Le projet avec Insula Orchestra continue !

Clara musicologue est venue sur résidence afin d'animer sa dernière séance.

la relève sera assurée par Clotilde dès le mois de septembre afin de poursuivre ce beau projet.

Clotilde est étudiante en musicologie , mais également violoniste.

Bonne continuation à Clara et encore merci.

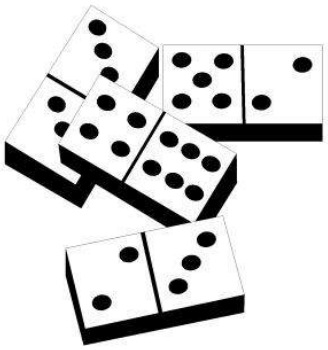
Première plancha de l'année sous la pluie, mais la joie et la bonne humeur était au rendez-vous !

Jeux de sociétés avec les habitants du quartier .

Cet été nous avons ouvert la structure aux habitants du quartier afin de partager des moments jeux !

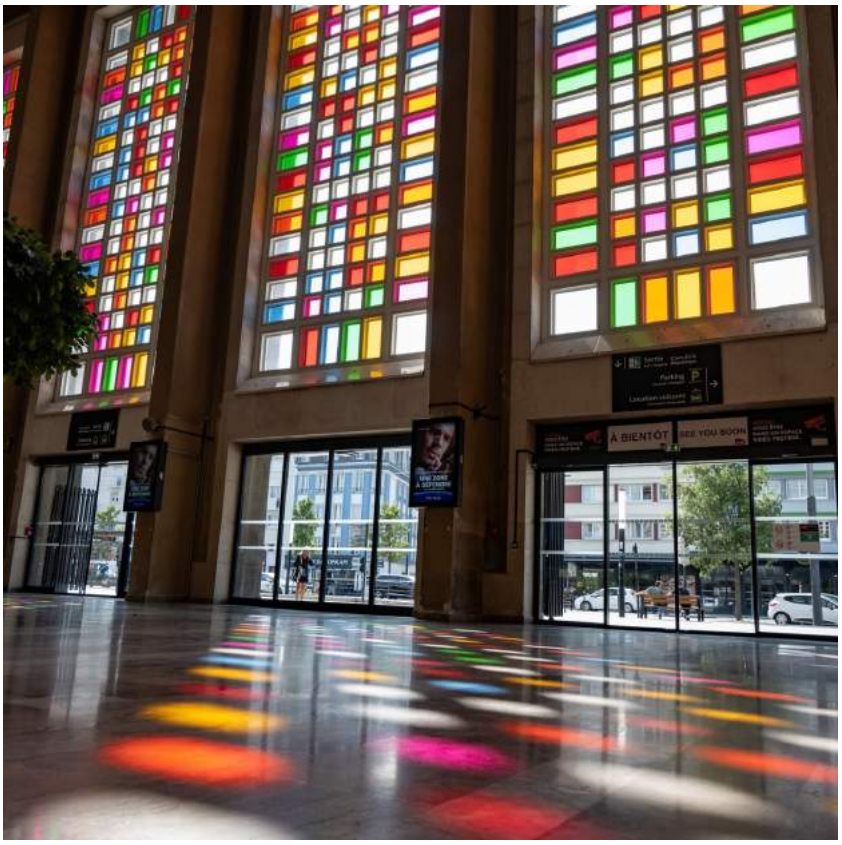
Animation proposée en collaboration avec la fabrique des quartiers sud

Triominos



3/ QUOI D'NEUF AU HAVRE ?

UN ÉTÉ AU HAVRE : L'ART AU CŒUR DE LA VILLE



Pour Un Été Au Havre, Isabelle Cornaro poursuit ses réflexions sur les objets et leur image, sur la notion d'original et de copie. Invitée à intervenir sur la gare du Havre, l'artiste s'est inspirée de l'emblématique église Saint-Joseph

En ouverture de la saison, elle métamorphose les grandes baies vitrées de la gare du Havre en s'inspirant du nuancier de couleurs des vitraux de l'église, dessinés par Marguerite Huré. Comme si les mille facettes colorées du monument venaient épouser le bâtiment de la SNCF, une multitude de teintes savamment agencées jouent avec les mouvements du soleil et des nuages pour faire vibrer le parvis extérieur et le hall intérieur de la gare.

Palinopsie est une sculpture en verre synthétique dichroïque et acier qui se base sur les plans du Regelbau M272, une casemate pour batterie de marine, dont plusieurs exemplaires ont été construits en Normandie pendant la Seconde Guerre mondiale. La casemate, bâtiment de mort, opère une métempsychose architecturale pour renaître en un volume de lumière. Les murs de béton ont été remplacés par les vibrations des couleurs en mouvement et le cœur du bâtiment a troqué le canon pour un vide que le public peut occuper.

Au Havre, voici à quoi ressemblera le quartier Thiers-Coty d'ici 2027

Aménagement paysager, transport, accessibilité… De l'hôtel de ville à la rue Joffre, en passant par les artères adjacentes.

Le quartier va bénéficier de quelques nouveautés.

4/ QUOI D'NEUF DOCTEUR ?

1:Pour apaiser un coup de soleil:

Le gel d'aloe vera est le produit miracle pour sauver votre peau et stopper la brûlure. Refroidissez votre gel d'aloe vera au maximum et appliquez-le en couches épaisses sur votre coup de soleil. Recommencez plusieurs fois, jusqu'à ce que votre coup de soleil disparaisse

2: Pour soulager les piqûres d'insecte:

Moustiques, guêpes ou araignées, les insectes sont de sortie en été. Pour calmer la démangeaison d'une piqûre et soulager votre peau, appliquez un peu d'huile d'arbre à thé

3: Pour gommer vos talons:

En marchant tout le temps pieds nus, vos pieds deviennent vite rugueux. Pour retrouver des petons tout beaux et tout doux, préparez un gommage au gros sel de mer. Coupez une tranche de pomme de terre crue, trempez-la dans le gros sel et frottez-la sur vos talons. Dites adieu à vos petites peaux mortes.

5/ QUOI D'NEUF GOURMAND ?

Terrine de thon aux légumes

Ingrédients : 6 personnes

- 4 œufs
- 20cl de crème fraiche épaisse
- 150g de thon en boite
- 400g de macédoine de légumes
- 120g de fromage râpé
- 2 cuillères à soupe d'herbes

Bon

Appétit !!

Préparation:

1: préchauffer le four à 200°C , thermostat 6-7

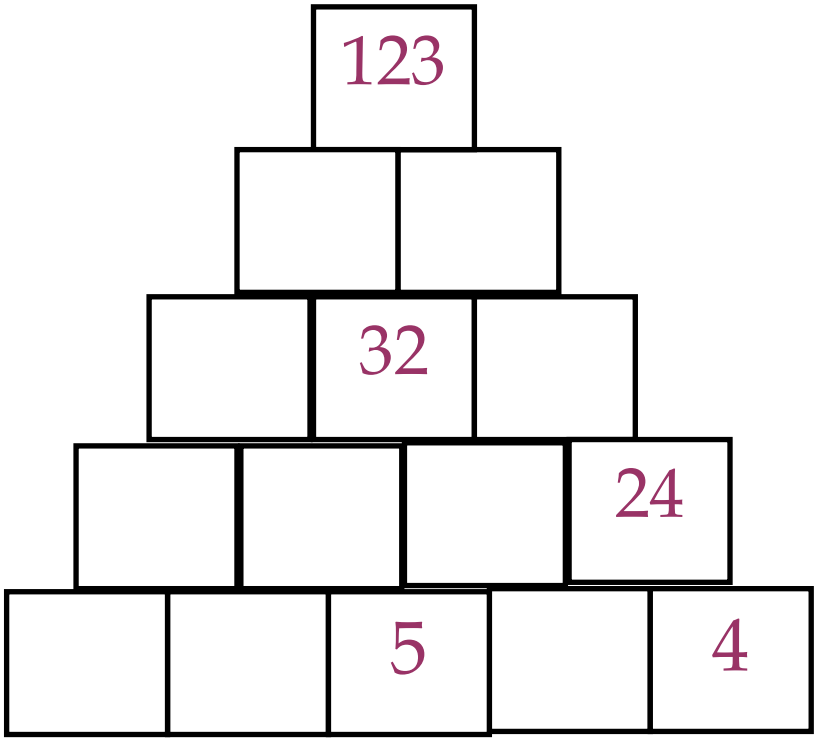
2: battre les œufs avec la crème fraiche et bien homogénéiser. Ajouter le thon émietté et la macédoine probablement égouttée puis le fromage râpé. Assaisonner et ajouter les herbes

3: verser dans un moule à cake et enfourner 45 à 60 minutes. Vérifier la cuisson avec un couteau.

4: laisser refroidir avant de démouler et mettre au frais. Cette terrine se consomme plutôt froide car le refroidissement aide à la bonne tenue de la terrine

6/ QUOI D'NEUF COTE JEUX?

Complétez cette pyramide : sachant que la valeur d'un cube est égale à la somme des valeurs des deux cubes situés juste en dessous



Syllabik

Avec les lettres des mots et la syllabe placée.

Formez 5 mots de 6 lettres

TARD	C	E	D	R	A	T
RARE		C	E			
FIEL			C	E		
CRAN				C	E	
SAUT					C	E

LETTRE EN +

DATE + C =

INDU + L =

MERE +F =

RUADE + A =

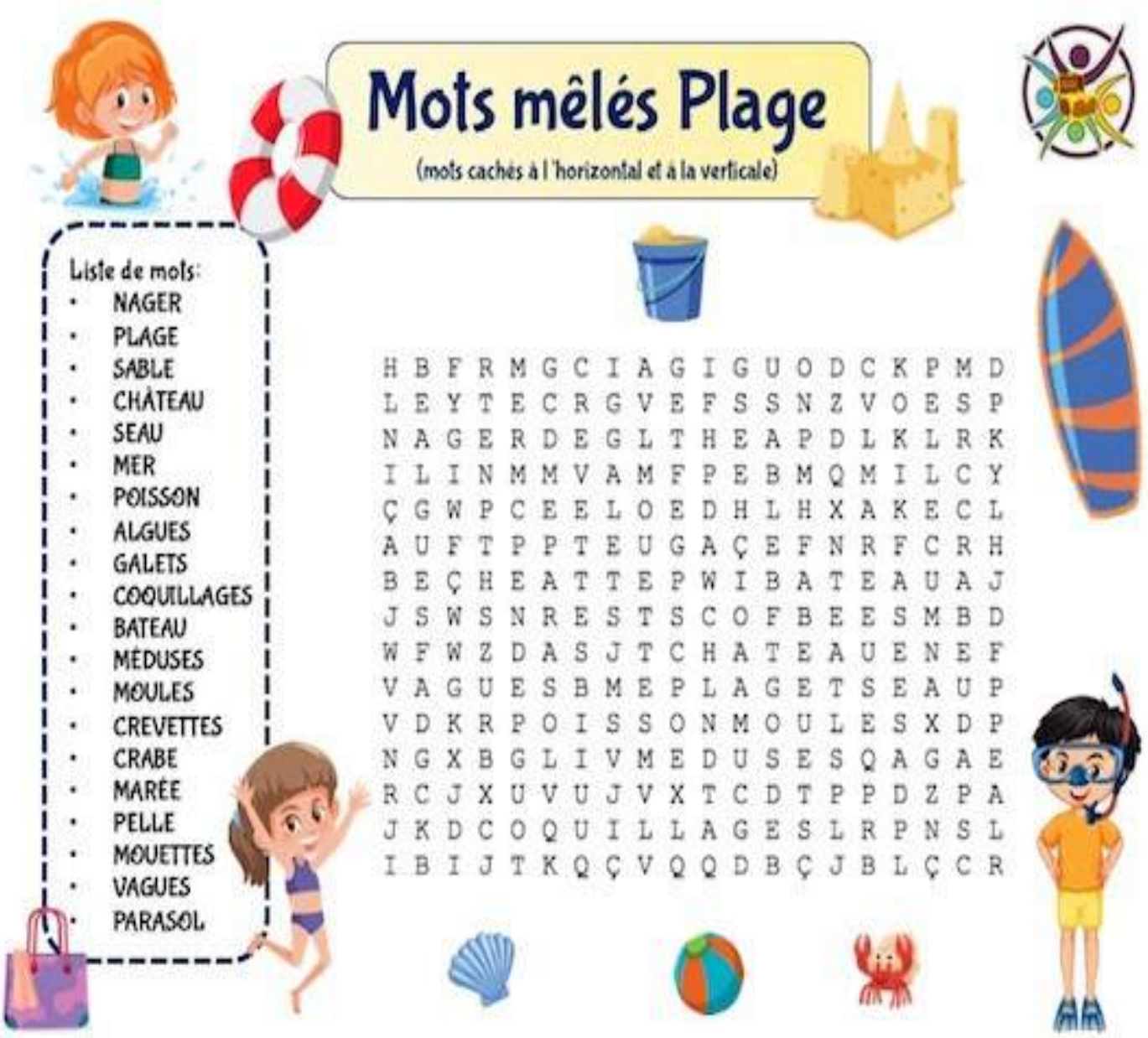
NUAGE + M =

FENNEC + G =

MATIERE + D=

POIGNET + S =

MONTURE + T =



A vous de jouez !!

7/CITATIONS

Août